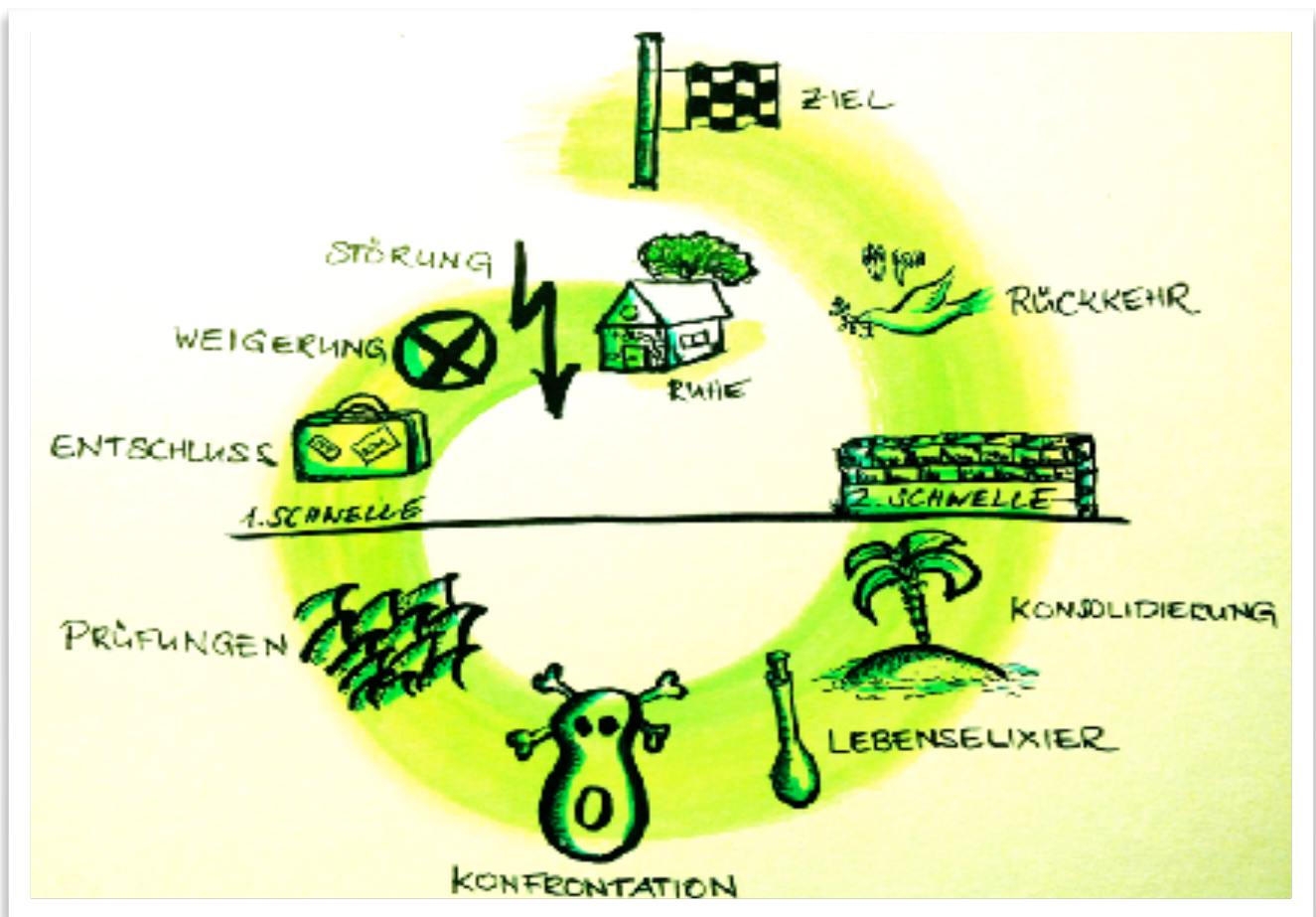


Deine Heldenreise - vom narzisstischen Missbrauch vorwärts in deine Kraft



Was?

Quer durch alle Zeitalter und Kulturen werden Geschichten immer wieder anhand derselben Stufen und Etappen erzählt.

Das Geschichtenformat der Heldenreise ist der Weg der Krisenbewältigung.

Narzisstischer Missbrauch stürzt Menschen in unvergleichliche Krisen - äusserlich und innerlich. Wir arbeiten mit dem für uns vereinfachten und damit alltagstauglich gemachten Modell von Joseph Campbell.

Die Heldenreise kann dir die Angst vor der Krise nehmen und dich sie tatsächlich als Chance sehen lassen!

Das Format der Heldenreise hilft dabei,

- sich selbst besser zu verstehen
- zu erkennen, in welchen Absurditäten und Ungeheuerlichkeiten wir feststecken
- aus der Schock-Starre in die Dynamik zu kommen
- neue Möglichkeiten und deine Kraft zu aktivieren
- sich den eigenen Ängsten zu stellen
- einen neuen, lebensfrohen Alltag anzustreben

Ablauf:

Du lernst die Heldenreise und ihre Stufen kennen. Danach steigen wir in Übungen ein, die du selbst in Ruhe machen kannst. In den offenen Gesprächsrunden kannst du Fragen stellen und wir tauschen uns aus. Keiner muss etwas teilen, aber jeder darf.

Mit den einfach und verständlich angeleiteten Übungen erhältst du Tools, die du auch später immer wieder für dich anwenden kannst,

- um dich zu stabilisieren,
- deine innere Kraft zu entdecken und deine Ressourcen zu aktivieren
- dich klarer zu orientieren
- schneller Entscheidungen treffen zu können
- dich abzugrenzen
- Ein Skript mit vielen Infos hilft dir, später mit diesen Tools weiterzuarbeiten.

Wer	Delia Schreiber, M.Sc. (Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, 20 Jahre Erfahrung als Dozentin und Seminarleiterin, YouTube-Kanal zum Thema narzisstischer Missbrauch) für Menschen in und nach narzisstischen Missbrauchssituationen.
Wie	online per Zoom. Der Link wird per E-mail zugesandt. Bitte auch SPAM-Ordner checken! Teilnehmerzahl begrenzt, Platzbestätigung nach Einzahlung der Kursgebühr.
Wann	Freitag 13. Mai 2022, 18:00 bis 21:00 Uhr plus Sonntag, 15. Mai 16:00 bis 19:30
Wieviel	Für 2 Abende voller Veränderungspotenzial plus Material: 180.- CHF/175 Euro
Was nicht	Keine Selbsthilfegruppe! Die eigene Geschichte wird nicht erzählt, um andere vor Retraumatisierung zu schützen.

Es werden nur Anmeldungen mittels unterstehendem Formular berücksichtigt.

Nach Eingang der Anmeldung erhältst du die Zahlungsmodalitäten.

Der Kursplatz gilt als bestätigt bei Eingang der Zahlung.

Anmeldung

Vorname Name.....

Strasse..... Hausnummer.....

PLZ..... Ort.....

Land.....

Tätigkeit.....

E-mail (wichtig für Zoom-Link!)

.....@.....

Ich bin (bitte ankreuzen)

- selbst von emotionalem Missbrauch betroffen
- begleitende Vertrauensperson
- Fachperson

Hiermit erkläre ich mich mit den AGBs (2022 V1 siehe nächste Seite) einverstanden:

Ort/Datum/Unterschrift

Bitte ausdrucken, unterschreiben und (per E-mail) senden an:

kontakt@deliaschreiber.ch

Nach Eingang deiner Zahlung erhältst du ca. 48h vor dem Kurs den Zoom-Link.

Herzlich willkommen - Schön, bist du dabei!

Bitte mache dich vor dem Workshop mit Zoom vertraut. Hierzu gibt es YouTube-Videos und Wegleitungen auf Zoom selbst.

Allgemeine Geschäftsbedingungen AGB

1. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.
2. Der Kursplatz gilt erst mit Eingang der vollständigen Zahlung als bestätigt.
3. Muss ein Angebot kurzfristig durch den Anbieter abgesagt werden, werden die Kurskosten rückerstattet. Allfällige Spesen oder entstandener Arbeitsausfall werden nicht vergütet.
4. Kosten für nicht besuchte Seminarteile werden nicht zurückerstattet.
5. Bei Abmeldung gilt: 20 CHF Bearbeitungsgebühr, da ein Ersatz organisiert werden muss. Ab 48h vor Seminarbeginn wird der gesamte Betrag geschuldet.
6. Der/die Teilnehmende anerkennt, dass für Schäden jeglicher Art, sei dies auf persönlicher Ebene durch das Anwenden von Übungen und/oder durch den Kontakt mit anderen Teilnehmenden und/oder auf der technischen Ebene (Computer, Internetverbindung etc.) keiner Haftung seitens der Anbieterin übernommen wird. Ausnahme grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz.
7. Die Technik ist Sache der Teilnehmenden. Es wird kein Support zur Verfügung gestellt.
8. Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers/in. Es wird empfohlen eine Annulationskostenversicherung (z.B. www.elvia.ch) abzuschliessen.
9. Allfällige sich aus dem oder in Verbindung mit der vorliegenden Vereinbarung ergebenden Differenzen sind durch eine Mediation beizulegen. Die Parteien einigen sich auf einen Mediator sowie auf die anzuwendenden Mediationsregeln.