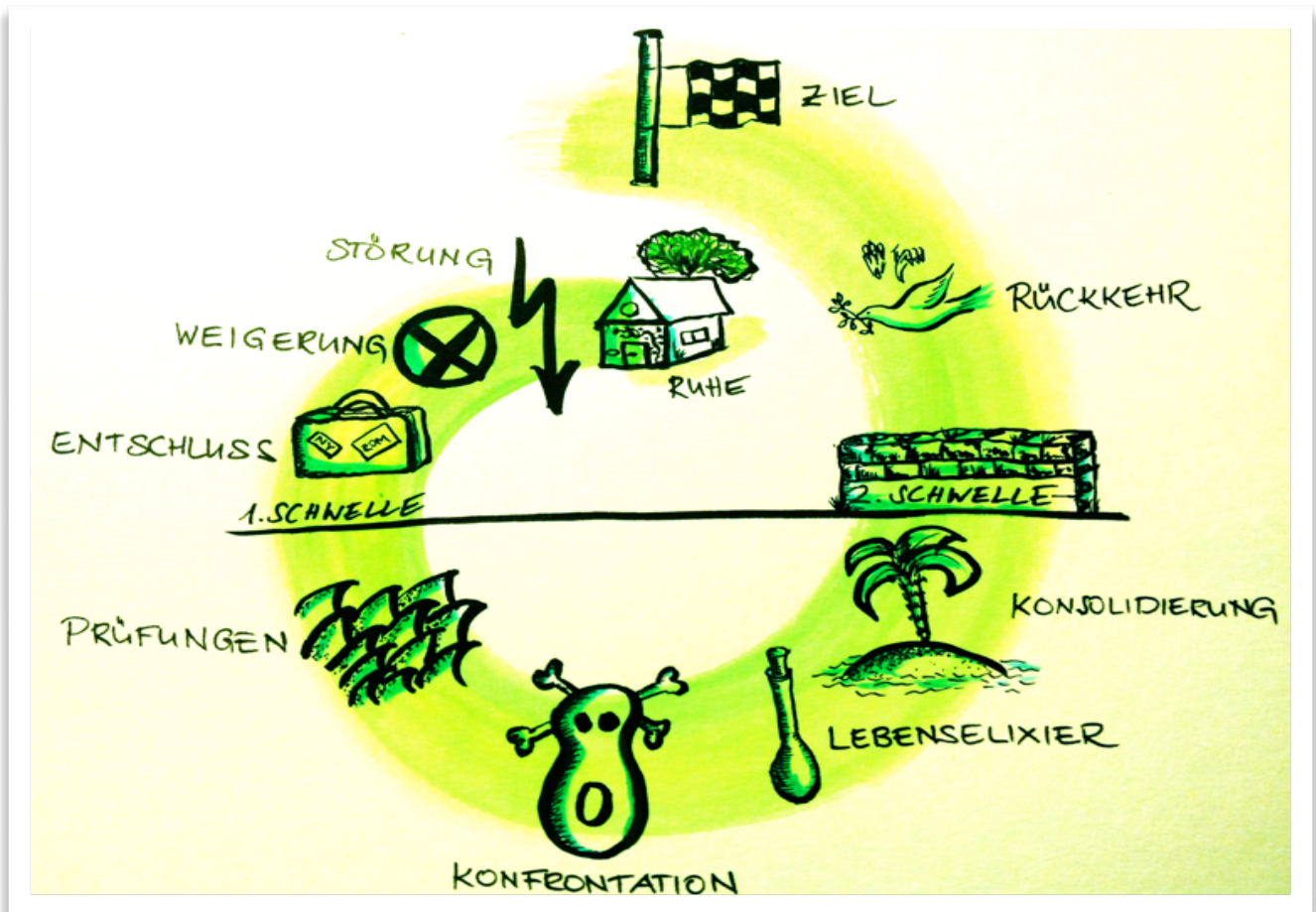


Deine Heldenreise - vom narzisstischen Missbrauch vorwärts in deine Kraft



Was?

Narzisstischer Missbrauch stürzt Menschen in unvergleichliche Krisen - äusserlich und innerlich. Kaum etwas umschreibt Krisen so gut, wie die Heldenmythen.

Quer durch alle Zeitalter und Kulturen werden Geschichten immer wieder anhand derselben Stufen und Etappen erzählt. **Und erlittene Bösartigkeit und der Weg in die Heilung, in die eigene Kraft und Selbstbehauptung ist darin immer ein Thema!**

Das Geschichtenformat der Heldenreise ist der Weg der Krisenbewältigung.

Wir arbeiten mit dem für uns vereinfachten und damit alltagstauglich gemachten Modell angelehnt an Prof. Joseph Campbells Stufen der Heldenreise.

Die Heldenreise kann dir die Angst vor der Krise nehmen und dich sie tatsächlich als Chance wahrnehmen lassen!

Das Format der Heldenreise hilft dabei,

- sich selbst besser zu verstehen
- zu erkennen, in welchen fremden Absurditäten und Ungeheuerlichkeiten wir feststecken
- aus der Schock-Starre in die Dynamik zu kommen
- neue Möglichkeiten und deine Kraft zu aktivieren
- sich den eigenen Ängsten zu stellen
- einen neuen, lebensfrohen Alltag anzustreben
- das eigene Leben in der Krise aus einem ganz neuen Blickwinkel zu sehen

Ablauf:

Du lernst die Heldenreise und ihre Stufen kennen. Danach steigen wir in Übungen ein, die du selbst in Ruhe machen kannst. In den offenen Gesprächsrunden kannst du Fragen stellen und wir tauschen uns aus. Keiner muss etwas teilen, aber jeder darf (ausser der eigenen Geschichte). Mit den einfach und verständlich angeleiteten Übungen erhältst du Tools, die du auch später immer wieder für dich anwenden kannst,

- um dich zu stabilisieren,
- deine innere Kraft zu entdecken und deine Ressourcen zu aktivieren
- dich klarer zu orientieren
- schneller Entscheidungen treffen zu können
- dich abzugrenzen
- Ein Skript mit vielen Infos hilft dir, später mit diesen Tools weiterzuarbeiten.

Wer	Delia Schreiber, M.Sc. (Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, 29 Jahre Erfahrung als Therapeutin, Dozentin und Seminarleiterin für Menschen in und nach narzisstischen Missbrauchssituationen. Teilnehmerzahl begrenzt, Platzbestätigung nach Einzahlung der Kursgebühr.
Wie	online per Zoom. Bitte selbst vorher mit Zoom vertraut machen. Es gibt viele tolle YouTube-Tutorials dafür.
Wann	Donnerstage: 22.08., 29.08., 05.09, 12.09, 19.09 von 18:30 - 20:00 Uhr
Wieviel	5 Abende voller Veränderungspotenzial plus Arbeitsskript: 300.- CHF/316.- Euro
Was nicht	Keine Selbsthilfegruppe! Die eigene Geschichte wird nicht erzählt, um andere vor Retraumatisierung zu schützen. Wohl aber teilen wir unsere Gedanken und Reaktionen auf die Übungen.

Es werden nur Anmeldungen mittels untenstehendem Formular berücksichtigt.

**Der Kursplatz gilt als bestätigt bei Eingang der vollständigen
(Überweisungsgebühren!) Zahlung.**

Anmeldung

Vorname Name.....

Strasse..... Hausnummer.....

PLZ..... Ort.....

Land.....

Tätigkeit.....

E-mail (wichtig für Zoom-Link!) und Zusendung von Übungen!

.....@.....

Ich bin (bitte ankreuzen)

- ☐ selbst von emotionalem Missbrauch betroffen
- ☐ begleitende Vertrauensperson
- ☐ Fachperson

Hiermit erkläre ich mich mit den AGBs (2024 V1 siehe nächste Seite) einverstanden:

Ort/Datum/Unterschrift

Bitte unterschreiben und (per E-mail) senden an:

kontakt@deliaschreiber.ch

Nach Eingang deiner Zahlung erhältst du ca. 48h vor dem Kurs den Zoom-Link und du findest diesen auch auf deliaschreiber.podia.com.

Herzlich willkommen - Schön, bist du dabei!

Bitte mache dich vor dem Workshop mit Zoom vertraut. Hierzu gibt es YouTube-Videos und Wegleitungen auf Zoom selbst.

Allgemeine Geschäftsbedingungen AGB

1. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.
2. Der Kursplatz gilt erst mit Eingang der vollständigen Zahlung als bestätigt.
3. Muss ein Angebot kurzfristig durch den Anbieter abgesagt werden, werden die Kurskosten rückerstattet. Allfällige Spesen oder entstandener Arbeitsausfall werden nicht vergütet.
4. Kosten für nicht besuchte Seminarteile werden nicht zurückerstattet.
5. Bei Abmeldung gilt: Bis 4 Wochen vor Seminarbeginn: 50 CHF Bearbeitungsgebühr, da ein Ersatz organisiert werden muss. Ab 4 Wochen vor Seminarbeginn ist der volle Betrag geschuldet; natürlich kann von zurücktretenden Teilnehmenden eine Ersatzperson organisiert werden.
6. Der/die Teilnehmende anerkennt, dass für Schäden jeglicher Art, sei dies auf persönlicher Ebene durch das Anwenden von Übungen und/oder durch den Kontakt mit anderen Teilnehmenden und/oder auf der technischen Ebene (Computer, Internetverbindung etc.) keiner Haftung seitens der Anbieterin übernommen wird. Ausnahme grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz.
7. Die Technik ist Sache der Teilnehmenden. Es wird kein Support zur Verfügung gestellt.
8. Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers/in. Es wird empfohlen eine Annulationskostenversicherung abzuschliessen.
9. Allfällige sich aus dem oder in Verbindung mit der vorliegenden Vereinbarung ergebenden Differenzen sind durch eine Mediation beizulegen. Die Parteien einigen sich auf einen Mediator sowie auf die anzuwendenden Mediationsregeln.

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH27 8080 8004 8583 8129 1
Delia Schreiber
Hofenstrasse 40
8708 Männedorf

Referenz
RF39 243

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Währung Betrag
CHF

Annahmestelle

Zahlteil



Währung Betrag
CHF

Konto / Zahlbar an
CH27 8080 8004 8583 8129 1
Delia Schreiber
Hofenstrasse 40
8708 Männedorf

Referenz
RF39 243

Zahlbar durch (Name/Adresse)

Kontoverbindung:

Delia Schreiber

Raiffeisenbank rechter Zürichsee
8708 Männedorf
Kontonummer der Raiffeisen: 30-38153-3

IBAN: CH27 8080 8004 8583 8129 1
Swift / BIC: RAIFCH22E81 Clearing Nr. / BLZ: 81481